



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Instituto Universitario
de Investigación de
Estudios de las Mujeres
y de Género

Débora Godoy Izquierdo (Profesora/Investigadora)



<http://imujer.ugr.es/>

- **Email:** @email
- **Teléfono:** 958242331
- **Profesora Titular de Universidad (*)**
- **Departamento:** Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
- **Grupos de Investigación:** CTS 267. Psicología de la Salud y Medicina Conductual

Líneas de Investigación actuales

- Promoción y protección de la salud, adopción de hábitos saludables
- Calidad de vida, bienestar y felicidad
- Prevención, tratamiento y rehabilitación de la enfermedad, modificación del estilo de vida
- Situaciones vitales especiales: Embarazo/maternidad, enfermedad crónica y menopausia/postmenopausia
- Habilidades y destrezas psicológicas en el deporte de rendimiento, mujeres y deporte

Proyectos de Investigación de género (últimos 10 años)

- 2007-2008: Entrenamiento en competencias personales y familiares en el entorno deportivo y prevención del consumo de tabaco y otras drogas en niños/as y adolescentes practicantes de deportes. Financiado por la Junta de Andalucía. Investigadora Principal.
- 2009-2011: Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia: factores psicológicos y biomédicos relevantes. Financiado por MICINN I+D+I. Investigadora Principal.
- 2010-2010: Género, saberes e instituciones: Fomento de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Financiado por Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación (Proyectos AECL). Investigadora participante.

Publicaciones (últimos 10 años)

- GODOY-IZQUIERDO, D., PRADAS, F., DE TERESA, C. y GODOY, J.F. (en prensa). Improvements in psychological health and well-being derived from a multi-component exercise programme aimed at older women. *Women in Sport and Physical Activity*.
- GODOY-IZQUIERDO, D., GODOY, J.F. y COLODRO, H. (en prensa). Coping with stress self-efficacy in a UK sample and cross-cultural comparisons with Spain: Are women as confident as men? *European Journal of Women Studies*.
- RAMÍREZ MOLINA, M.J., GODOY-IZQUIERDO, D., VÁZQUEZ PÉREZ, M.L., LARA MORENO, R., NAVARRÓN VALLEJO, E., VÉLEZ TORAL, M., PADIAL GARCÍA, A. y JIMÉNEZ TORRES, M.G. (2015). Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: Diferencias por sexo y edad. *Revista Iberoamericana de Psicología del*

- Ejercicio y el Deporte, 10, 63-68.
- PRADAS, F., GODOY, D., CASTELLAR, C. y MOLINA, E. (2015). Efectos de un programa de ejercicio de intensidad moderada sobre la condición física y el perfil lipídico en mujeres sedentarias mayores. *Trances*, 7, 19-40.
 - LARA, R., GODOY-IZQUIERDO, D., VÁZQUEZ, M.L., PADIAL, A., ARAQUE, F. y GODOY, J.F. (2014). Multidimensional psychosocial profiles in the elderly and happiness: a cluster-based identification. *Aging and Mental Health*, 18, 489-503.
 - VÉLEZ, M., GODOY-IZQUIERDO, D., PADIAL, A., LARA, R., MENDOZA, N., SALAMANCA, A., DE TERESA, C. y GODOY, J. (2014). Psychosocial interventions in perimenopausal and postmenopausal women: A systematic review of randomised and non-randomised trials and non-controlled studies. *Maturitas*, 77, 93-110.
 - RAMÍREZ, M. J., GODOY-IZQUIERDO, D., VÁZQUEZ, M. L., LARA, R., NAVARRÓN, E., VÉLEZ, M., PADIAL, A., SÁNCHEZ, M. A., BELTRÁN, A. y JIMÉNEZ-TORRES, M. G. (2013). Motives for exercising among young adults with a moderately positive body image. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 9, 79-82.
 - GODOY-IZQUIERDO, D., LARA, R., VÁZQUEZ, M. L., ARAQUE, F. y GODOY, J. F. (2013). Correlates of happiness among older Spanish institutionalised and non-institutionalised adults. *Journal of Happiness Studies*, 14, 389-414.
 - JIMÉNEZ, M.G., GODOY-IZQUIERDO, D. y GODOY, J. F. (2012). Relación entre los motivos para la práctica físico-deportiva y las experiencias de flujo: diferencias por sexo. *Universitas Psychologica*, 11, 909-920.
 - DEL CASTILLO, A., GODOY-IZQUIERDO, D., VÁZQUEZ, M.L. y GODOY, J.F. (2011). Illness beliefs about cancer among healthy adults who have and have not lived with cancer patients. *International Journal of Behavioral Medicine*, 18, 342-351.
 - COLODRO, H., GODOY-IZQUIERDO, D. y GODOY, J.F. (2010). Coping self-efficacy in a community-based sample of women and men from the United Kingdom: The impact of sex and health status. *Behavioral Medicine*, 36, 12-23.
 - JAENES, J.C., GODOY-IZQUIERDO, D. y ROMÁN, F.M. (2009). Personalidad Resistente en maratonianos: Un estudio sobre el control, compromiso y desafío de corredoras y corredores de maratón. *Revista de Psicología del Deporte*, 18, 217-234.
 - GODOY-IZQUIERDO, D., MARTÍNEZ, A. y GODOY, J.F. (2009). Balance afectivo en hombres y mujeres: Implicaciones de la edad y el sexo. *Psicología Conductual*, 17, 299-319.
 - GARCÍA-FERNÁNDEZ, E., GODOY-IZQUIERDO, D., PÉREZ-GARCÍA, M., JIMÉNEZ-ALONSO, J., LÓPEZ-CHICHERI, I. Y GODOY, J. F. (2009). Differences in pressure pain threshold between healthy women and patients with Fibromyalgia, Systemic Erythematous Lupus and Rheumatoid Arthritis. *Journal of Musculoskeletal Pain*, 17, 139-154.
 - GODOY-IZQUIERDO, D., GODOY, J.F., LÓPEZ-CHICHERI, I., MARTÍNEZ, A., GUTIÉRREZ, S. y VÁZQUEZ, L. (2008). Autoeficacia para el afrontamiento del estrés en una muestra adulta española. *Ansiedad y Estrés*, 14, 13-29.
 - GARCÍA, E., GODOY-IZQUIERDO, D., GODOY, J. F., PÉREZ, M. y LÓPEZ-CHICHERI, I. (2007). Gender differences in pressure pain threshold in a repeated measures assessment. *Psychology, Health, and Medicine*, 12, 567-579.